

"TRAINING & PLAY", innovador programa formativo a través del deporte

*la fórmula más completa de aplicar en la empresa
los importantes valores que enseña el deporte*

Training & Play

program



Fruto de la colaboración entre **RC Sport** y **TSC** nace dirigido a las empresas un programa formativo (teórico + práctico) a través del deporte que sirve para el desarrollo de las habilidades y competencias personales de los participantes y la aplicación a su trabajo diario en la empresa.

- La apuesta de los departamentos de RRHH de las empresas por impulsar el deporte entre los empleados es cada día mayor por cuanto potencia no solo los hábitos saludables sino aspectos claves como el fortalecimiento del espíritu de equipo, los vínculos y conocimiento entre empleados y es a la postre una excelente forma de motivación. Para cumplir tales fines, **RC Sport**, empresa líder en el ámbito deportivo para empresas, desarrolla desde hace más de

una década sus ligas Interempresas de distintos deportes (Futbol 7, Futbol Sala, Baloncesto, Padel y Voley) en modalidades tanto masculina como femenina. Además La liga de Futbol 7 Interempresas es la única internacional para empresas ya que se disputa de manera simultánea en varios países (España, Italia, Portugal y Reino Unido) y principales ciudades (Madrid, Barcelona, Sevilla, Bilbao, Zaragoza, Málaga, Milán, Roma, Lisboa, Oporto y Londres).

- Según Eduardo Tenés, Director General de **RC Sport**, "las ligas deportivas interempresas son una inteligente forma de motivar a los empleados y en especial en los tiempos actuales de crisis



Eduardo Tenés,
Director General
de **RC Sport**

€ Pero ahora **RC Sport**, de la mano de **Training Solutions Consultores (TSC)**, ha ido más allá con el objetivo de que las empresas puedan sacar el máximo partido a los valores que se extraen del deporte. **TSC** es un grupo de profesionales con una larga experiencia formativa en la gestión de Empresas, Consultoría, Formación y Deporte, de la manera más práctica posible; •somos entrenadores, no profesores. Destaca Pablo Martínez Arroyo, ex jugador de baloncesto profesional en el club Estudiantes y hoy socio de **TSC** además de analista deportivo y Profesor Asociado del Instituto de Empresa.

€ Según Martínez-Arroyo •Estamos convencidos de que trabajando las habilidades básicas de interacción personal, las habilidades de dirección e incidiendo sobre actitudes y comportamientos, podemos ayudar profesionalmente a las personas para que mejoren su rendimiento

en el entorno laboral. Ya decía Michael Jordan, •el deporte enseña mucho, si lo hacemos de una manera estructurada.

€ La novedad de este nuevo programa Training & Play consiste en combinar una parte teórica formativa en aula de varios módulos con una parte práctica (participación en una liga interempresas) con lo que los conceptos teóricos se unen a vivencias plenas y por tanto el aprendizaje es máximo para aplicación inmediata a la labor diaria de cada empleado.

€ La parte teórica se desarrolla en 3 módulos. El primero, impartido antes del inicio de la participación del equipo en una liga interempresas y a través del concepto de la •Pretemporada, se centra en la construcción sólida del equipo, trabajando aspectos claves como la confianza. El segundo módulo, que se realiza una vez se hayan disputado varias jornadas en la liga (idealmente antes de los play-offs o eliminatorias) se centra en los resultados y en su transferencia del campo al aula. Finalmente el tercer módulo, que tiene lugar tras la finalización de la competición, se vuelca en reflexionar acerca de las experiencias vividas y su aplicación práctica y concreta al puesto de trabajo.

Más Información:

info@trainingsolutions.es

Tel.: 914 350 937



rcsport@rcsport.es

Tel.: 629 07 94 72